



Corsi di Yoga e AcroYoga a Monte Busca



Corsi guidati da Robert in inglese e tradotti in italiano da Anna.

Le lezioni si concentrano sull'auto-consapevolezza della respirazione e del proprio corpo, fornendo rigenerazione per la mente.



Vi aspettiamo sul Monte Busca a **Casa Lamponi**, in via Santa Maria in Castello 18



Yoga

dalle 19:00 alle 20:30

Martedì e mercoledì: lezione in inglese e italiano

Giovedì: lezione in inglese
Costo: €12

AcroYoga

corso per principianti

Lunedì dalle 18:00 alle 20:00

Costo: €15

(Fino a 18 anni solo €10, età minima 14 anni)

Prenota adesso!

www.letgoyog.com

telefono e wa
Anna 3312034086
Robert 3391044563

fb:
letgoyog
Yoga - AcroYoga Monte Busca