

Yoga – AcroYoga Monte Busca 2026

Der Unterricht wird von Robert auf Englisch geleitet und von Anna ins Italienische übersetzt. Der Unterricht konzentriert sich auf die Selbstwahrnehmung der Atmung und des eigenen Körpers und bietet Regeneration für den Geist und Wohlbefinden.

Wir freuen uns, Dich auf dem Monte Busca in der Casa Lamponi, Via Santa Maria in Castello 18, begrüßen zu dürfen.

Yoga

mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr

donnerstags von 8:00 bis 9:30 Uhr : Unterricht in den Sprachen Englisch und Italienisch

Kosten: € 12

Acroyoga

Anfängerkurs

Montags von 19:00 bis 21:00 Uhr

Kosten: € 12

(bis 18 Jahre nur € 10, Mindestalter 14)

Buchung

Telefon und WhatsApp

Anna: +393312034086

Robert: +436508650252

Facebook: <https://www.facebook.com/LetGoYog>

Yoga and AcroYoga Monte Busca 2026

Classes led by Robert in English and translated into Italian by Anna. Classes focus on self-awareness of breathing and one's own body, providing regeneration for the mind.

We look forward to seeing you on Monte Busca at Casa Lamponi, via Santa Maria in Castello 18.

Yoga

Wednesdays from 19:00 to 20:30

Tuesdays from 8:00 to 9:30 : lesson in English and Italian

Cost: € 12

Acroyoga

beginners' course

Mondays from 19:00 to 21:00

Cost: € 12

(Up to 18 years only € 10, minimum age 14)

Booking

Phone and WhatsApp

Anna: +393312034086

Robert: +436508650252

Facebook: <https://www.facebook.com/LetGoYog>

Yoga e AcroYoga Monte Busca 2026

Corsi guidati da Robert in inglese e tradotti in italiano da Anna. Le lezioni si concentrano sull'auto-consapevolezza della respirazione e del proprio corpo, fornendo rigenerazione per la mente.

Vi aspettiamo sul Monte Busca a Casa Lamponi, in via Santa Maria in Castello 18.

Yoga

Mercoledì dalle 19:00 alle 20:30

Giovedì alle 8:00 alle 9:30 :

lezione in inglese e italiano

Costo: € 12

Acroyoga

corso per principianti

Lunedì dalle 19:00 alle 21:00

Costo: € 12

(Fino a 18 anni solo € 10, età minima 14 anni)

Prenotazione

Telefono e WhatsApp

Anna: +393312034086

Robert: +436508650252

Facebook: <https://www.facebook.com/LetGoYog>